



# Comité Départemental Olympique et Sportif du Var

PHOTOSHOP : niveau 1 (débutant)  
*Programme détaillé de la formation*



# PHOTOSHOP

## Titre de la formation :

ADOBE PHOTOSHOP NIVEAU 1 (DEBUTANT)

Satisfaction  
stagiaires 2019  
4.60/5

## Personnes concernées :

Cette formation s'adresse aux acteurs associatifs bénévoles et salariés dans le champ sportif de plus de 16 ans en charge de la création des supports de communication d'une structure sur le logiciel Adobe Photoshop.

## Prérequis

Venir avec un ordinateur portable ayant une licence Photoshop déjà installée.

## Les objectifs :

Permettre aux bénévoles et salariés du secteur associatif sportif de découvrir les fonctionnalités de base du logiciel de traitement de l'image ADOBE PHOTOSHOP afin de pouvoir réaliser des supports de communication pour leur association sportive.

## Le contenu de la formation :

- Présentation générale de la fenêtre : barre de menus, barre d'outils, barre d'options des outils, palette, espace de travail
- Créer un nouveau document : dimension, orientation, résolution...
- Qu'est-ce que la résolution d'une image ? Comment re-échantillonner/redimensionner une image.
- Modifier la zone de travail.



Comité Départemental Olympique et Sportif du Var

Maison Départementale des Sports du Var - 133 boulevard Général Brosset 83200 Toulon

Tel : 04 94 46 01 92 - Email : [cdos@cdos83.fr](mailto:cdos@cdos83.fr) - [www.cdos83.fr](http://www.cdos83.fr)

N° OF : 93 83 04 053 83 (Ne vaut pas agrément de l'Etat)



- Importer des images dans un document existant.
- Utiliser les outils nécessaires pour vous déplacer dans votre fenêtre : Zoom, Main...
- Gérer les calques : création/suppression, déplacement, affichage, grouper...
- Créer des sélections : utilisation des outils de sélection
- Détourer rapidement des objets : baguette magique, sélection rapide...
- Améliorer le détourage (introduction)
- Transformer les sélections : déplacement, homothétie, symétrie, rotation...
- Utiliser les outils de remplissage et dégradé
- Utiliser les outils de correction (introduction) : correcteur, pièce, tampon, yeux rouge...
- Régler les images (introduction) : luminosité/contraste, niveaux
- Créer du texte
- Utiliser quelques filtres : flou Gaussien, déformation.

## Exercices pratiques

### La méthode pédagogique :

- Ce module de formation est validé par la délivrance par le CDOS Var d'une attestation de formation aux participants qui auront suivi avec assiduité la totalité de la formation.
- La formation est animée par un infographiste professionnel accrédité par le CDOS du Var.
- Le module sera animé de manière interactive avec une vidéo-projection et beaucoup d'échanges. Des ateliers pratiques et des mises en situations seront aussi mis en place.
- Il sera fourni pour chaque module des documents supports.

### Le déroulement de la formation :

- Durée d'une journée de formation : de 09h00 à 12h00 et de 13h00 à 18h00
- Lieu : Maison des Sports du Var, 133 boulevard Général Brossset – 83200 TOULON
- Nombre de stagiaires maximum : 10
- Coût pédagogique : 320.00 € pour les stagiaires bénéficiant d'une prise en charge  
80.00€ pour les stagiaires ne bénéficiant d'aucune prise en charge

### Suivi et évaluation :

- Le stagiaire signe une feuille de présence pour chaque ½ journée de formation
- Chaque stagiaire reçoit une attestation de formation.
- Chaque module donne lieu à une évaluation grâce aux exercices pratiques mis en place en cours de formation



## Comité Départemental Olympique et Sportif du Var

Maison Départementale des Sports du Var - 133 boulevard Général Brossset 83200 Toulon

Tel : 04 94 46 01 92 - Email : [acdoss@cdos83.fr](mailto:acdoss@cdos83.fr) - [www.cdos83.fr](http://www.cdos83.fr)

N° OF : 93 83 04 053 83 (Ne vaut pas agrément de l'Etat)



## Accessibilité :

Possible à tous type de handicap (sauf visuel) avec un accompagnement spécifique

## Délai d'accès :

Inscription possible à J-2 (avec demande d'accompagnement spécifique J-15)

## Formateur

Franck THOMINE, infographiste



### Comité Départemental Olympique et Sportif du Var

Maison Départementale des Sports du Var - 133 boulevard Général Brosset 83200 Toulon

Tel : 04 94 46 01 92 - Email : [acdoss@cdos83.fr](mailto:acdoss@cdos83.fr) - [www.cdos83.fr](http://www.cdos83.fr)

N° OF : 93 83 04 053 83 (Ne vaut pas agrément de l'Etat)

