

## PSC 1 - Formation continue Prévention & Secours Civique de Niveau 1 (recyclage)

Programme détaillé de la formation



### Titre de la formation

Prévention et Secours Civiques 1

Satisfaction  
stagiaires 2019  
4.71/5

Pourcentage de  
réussite 2019  
100%

### Personnes concernées

La formation s'adresse à toutes les personnes titulaires d'un PSC 1

### Prérequis

Avoir le PSC 1

### Les objectifs

Dans le cadre de la formation des citoyens acteurs de sécurité civile, il est institué une unité d'enseignement permettant d'exercer l'activité de « citoyen de sécurité civile ». Elle est désignée sous l'intitulé de « prévention et secours civiques de niveau 1 » (PSC 1). Elle fait partie intégrante du module de formation « prévention et secours civiques », inclus dans la filière « Actions citoyennes de sécurité civile » du dispositif national de formation des citoyens acteurs de sécurité civile.

## **Le contenu de la formation :**

---

Une partie consacrée à la révision des gestes d'urgence définis dans le référentiel de compétences "PSC1" et suivant les recommandations de la DGSCGC de septembre 2019 portant sur :

- L'arrêt cardiaque et la mise en œuvre du défibrillateur automatisé externe (DAE)

Une partie consacrée à l'actualisation de la formation :

- La protection : réagir devant une attaque terroriste ou situation de violence,
- Les hémorragies : la pose du garrot,
- L'obstruction aiguë des voies aériennes : la désobstruction chez la victime consciente alitée,
- Le traumatisme : le maintien tête.

## **La méthode pédagogique :**

---

- La formation est validée par la délivrance d'une attestation de formation continue du PSC1 par la FFSS.
- La formation est animée par des instructeurs secouristes accréditée par le CDOS du Var.
- Le module sera animé de manière interactive avec une vidéo-projection et beaucoup d'échanges. Des ateliers pratiques et des mises en situations seront aussi mis en place.
- Il sera fourni pour chaque module des documents supports.

## **Déroulement de la formation**

---

- Durée d'une journée de formation : de 08h00 à 12h00
- Lieu : Rue Amiral Emeriau – Cité Parc de l'Epargne – Bât. Les Amandiers – 83000 TOULON
- Nombre de stagiaires maximum: 10
- Coût pédagogique : 35.00€ pour les stagiaires ne bénéficiant d'aucune prise en charge

## **Suivi et évaluation :**

---

- Le stagiaire signe une feuille de présence pour chaque ½ journée de formation
- Chaque stagiaire reçoit une attestation de formation.
- Chaque module donne lieu à une évaluation grâce aux exercices pratiques mis en place en cours de formation

## **Accessibilité :**

---

Possible à tous type de handicap avec un accompagnement spécifique



**Comité Départemental Olympique et Sportif du Var**

Maison Départementale des Sports du Var - 133 boulevard Général Brosset 83200 Toulon

Tel : 04 94 46 01 92 - Email : [acdoss@cdos83.fr](mailto:acdoss@cdos83.fr) - [www.cdos83.fr](http://www.cdos83.fr)

N° OF : 93 83 04 053 83 (Ne vaut pas agrément de l'Etat)



## Délai d'accès :

Inscription possible à J-2 (avec demande d'accompagnement spécifique J-15)

---

## Formateurs et Certificateurs

FF Sauvetage et Secourisme

---



### Comité Départemental Olympique et Sportif du Var

Maison Départementale des Sports du Var - 133 boulevard Général Brosset 83200 Toulon

Tel : 04 94 46 01 92 - Email : [acdoss@cdos83.fr](mailto:acdoss@cdos83.fr) - [www.cdos83.fr](http://www.cdos83.fr)

N° OF : 93 83 04 053 83 (Ne vaut pas agrément de l'Etat)

