



CDOS
VAR



CATALOGUE

DE FORMATIONS

2025

à destination des salariés,
dirigeants et bénévoles sportif varois

Compétences-Sport 83
l'organisme de formation
pour le mouvement sportif varois

Cette offre ne constitue pas à elle seule notre offre de formation



la certification qualité a été
délivrée au titre de la catégorie
d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION

compétences



Par le CDOS 83



SOMMAIRE

Édito	page 3
Informations générales	page 4
FONCTIONNEMENT DE SON ASSOCIATION	
Piloter et développer son association	page 6
Développer des projets spécifiques	
Femmes dirigeantes	page 8
Sport et handicap	page 9
Sport santé	page 10
Sport et violences	page 11
Sport et développement durable	page 11
Être employeur associatif	page 12
Les indispensables de la bureautique	page 14
Développer et gérer les ressources financières de son association	page 15
Créer et faire évoluer la communication de son association	page 17
QUALIFICATION ET CERTIFICATION	
Secourisme	page 20
Sauvetage	page 21
BPJEPS APT (Activités Physiques pour Tous)	page 22
BPJEPS AAN (Activités Aquatiques et de la Natation)	page 23
Service civique	page 24
Calendrier annuel 2025 des formations du CDOS 83	pages 26-27
Prises en charge	page 29
Accès à la Maison des Sports	page 30

ÉDITO

→ La dynamique et l'avenir de notre système sportif reposent à la fois sur la professionnalisation de l'encadrement et sur la montée en compétences des dirigeants bénévoles, notamment en matière d'organisation et d'efficacité. Il faut également prendre en compte les questions de société dans les divers projets associatifs (violences, handicap, environnement, sport-santé...) pour le développement des pratiques sportives pour tous.

C'est pourquoi nous œuvrons dans ces deux directions : les formations certifiantes et qualifiantes des éducateurs d'un côté (BPJEPS, BSB, BNSSA...) et l'accompagnement des responsables d'associations de l'autre, permettant la maîtrise des fonctionnements et la mise en œuvre de divers projets, avec notamment en 2025 la prise en compte de l'intelligence artificielle et de logiciels spécifiques.

Afin de prendre en compte la réalité des situations personnelles, nous proposons également des formations à distance, avec une adaptation des horaires et de la durée ainsi qu'une contribution à la recherche de financements.

Et, pour assumer au mieux notre mission au service du public, nous sommes prêts à étudier toute demande destinée à répondre à un besoin particulier de comité, de commune, ou d'association, avec la volonté de poursuivre notre contribution efficace au soutien et au développement du sport varois, au bénéfice de la population.

Lucienne Roques
Présidente du CDOS Var

Evelyne Olivero-Acquati
Vice-Présidente du CDOS Var
en charge des formations

INFORMATIONS GÉNÉRALES

- Compétences-Sport 83 est une marque déposée par le Comité Départemental Olympique et Sportif du Var (CDOS Var) pour la communication de ses activités de formation.
- Elle accompagne les acteurs du mouvement sportif varois dans leur développement.
- L'équipe du CDOS du Var reste à votre écoute pour répondre à vos projets de formations, individuelles ou collectives, à Toulon ou sur les autres territoires varois, et pour développer les compétences au service du mouvement sportif varois.



Inscription

- Inscription à faire directement en ligne sur notre site, en choisissant votre formation et en cliquant sur « Inscrivez-vous ici ».
- Signature d'une convention ou d'un contrat de formation.
- Réception d'un accès extranet vous permettant de répondre à des questionnaires et signer vos présences.



Contact

- Contactez notre chargée de formation par téléphone au 04 94 46 01 92 ou par mail cdosvar.formation@cdos83.fr
- Vous retrouverez également le lien d'inscription sur notre site internet www.competences-sport83.fr



Annulation

- Le CDOS Var se réserve le droit d'annuler/reporter une formation ou de remplacer un formateur.
- En cas d'annulation de la part du CDOS Var, les personnes inscrites en seront aussitôt informées.
- Chaque participant pourra alors choisir d'être entièrement remboursé ou de s'inscrire à une autre date.



Accessibilité

- Les locaux et nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Nous contacter pour l'étude spécifique de vos besoins.



FONCTIONNEMENT

DE SON ASSOCIATION



PILOTER ET DÉVELOPPER SON ASSOCIATION

→ Gestion et développement de son association

 Pouvoir créer et gérer son association, connaître les responsabilités des dirigeants et être capable de rédiger son projet associatif adapté aux Projets sportifs fédéraux et au territoire.

 Week-end du 29 et 30 mars 2025

 14h sur 2 jours
9h-12h / 13h-17h chaque jour

 Présentiel

 Var

 140€/ personne en auto-financement

 Avec prise en charge OPCO validée :
508€/ personne dont 60€ de reste à charge

→ Organiser son Assemblée Générale et la rendre vivante : cadre légal, obligations et animations

 Acquérir les connaissances pour organiser son Assemblée Générale et l'animer.

 Mardi 8 avril 2025

 3h
18h-21h

 Webinaire

 -

 40€/ personne en auto-financement

 Avec prise en charge OPCO validée :
116€/ personne dont 20€ de reste à charge

→ Remplir un dossier de subvention pour un projet élaboré

 Savoir remplir un dossier de subvention de manière efficace et structurée, en s'appuyant sur un projet élaboré.

 Lundi 14 avril et Mardi 13 mai 2025

 7h sur 2 jours
18h-21h30 chaque jour

 Présentiel et webinaire

 CDOS du Var

 70€/ personne en auto-financement

 Avec prise en charge OPCO validée :
254€/ personne dont 30€ de reste à charge

→ Renforcer la fidélité de ses adhérents : méthodes et actions

 Être capable de mettre en œuvre des méthodes et actions concrètes pour renforcer la fidélité et l'engagement de ses adhérents.

 Jeudi 19 juin 2025	 7h 9h-12h / 13h-17h
 Présentiel	 CDOS du Var
 70€/ personne en auto-financement	 Avec prise en charge OPCO validée : 254€/ personne dont 30€ de reste à charge

→ Les clés pour organiser un événement réussi

 Maîtriser les étapes clés pour concevoir, planifier et organiser un événement réussi, en tenant compte des objectifs et des attentes du public cible.

 Samedi 19 avril 2025	 7h 9h-12h / 13h-17h
 Présentiel	 CDOS du Var
 70€/ personne en auto-financement	 Avec prise en charge OPCO validée : 254€/ personne dont 30€ de reste à charge

→ Maîtriser la prise de parole en public : techniques et confiance

 Être capable de prendre la parole en public avec aisance et captiver votre auditoire.

 Samedi 17 mai 2025	 7h 9h-12h / 13h-17h
 Présentiel	 CDOS du Var
 70€/ personne en auto-financement	 Avec prise en charge OPCO validée : 254€/ personne dont 30€ de reste à charge

DÉVELOPPER DES PROJETS SPÉCIFIQUES

FEMMES DIRIGEANTES

→ Introduction à la vie associative sportive : organisation, réunions et prise de parole



- Connaître l'organisation de la vie associative et des structures du monde sportif.
- Connaître et utiliser les outils pour organiser et conduire efficacement une réunion, en optimisant la gestion du temps, la participation et l'atteinte des objectifs fixés.
- Être capable de prendre la parole en public avec aisance et captiver votre auditoire.



Samedis 15 mars, 5 avril et 11 octobre 2025



15h
9h-13h en mars et avril
et 9h-12h / 13h-17h en octobre



Présentiel



CDOS du Var



140€/ personne en auto-financement



Avec prise en charge OPCO validée :
480€/ personne (pas de reste à charge)

→ Approfondissement de la gestion des associations sportives : responsabilités, budget et projets



- Être capable de concevoir, organiser et coordonner efficacement vos projets.
- Maîtrisez les outils et techniques nécessaires pour gérer le budget de votre association sportive et de projets. *Formation ouverte à tous.
- Connaître les responsabilités juridiques, financières et organisationnelles des dirigeants bénévoles afin d'exercer vos fonctions sereinement.



Samedis 22 février, 24 mai et 4 octobre 2025



18h
9h-12h / 13h-17h en février et mai
et 9h-13h en octobre



Présentiel



CDOS du Var



160€/ personne en auto-financement



Avec prise en charge OPCO validée :
576€/ personne (pas de reste à charge)

MIEUX COMPRENDRE LE HANDICAP POUR FACILITER L'INCLUSION DANS SON CLUB

→ Créer un club inclusif : formation pour dirigeants bénévoles sur l'accueil du handicap

 Connaître les lois, les réglementations et les aides financières ainsi que les outils pour accompagner efficacement les personnes en situation de handicap dans son club.

 Mardi 30 septembre 2025

 3h
18h-21h

 Webinaire

 -

 40€/ personne en auto-financement

 Avec prise en charge OPCO validée :
116€/ personne dont 20€ de reste à charge

→ Rendre ses activités physiques inclusives : techniques d'adaptation pour éducateurs sportifs

 Connaître les différents types de handicap ainsi que les outils et techniques pour adapter ses séances d'activités physiques.

 Jeudi 2 octobre 2025

 10h (3h E-learning et 7h présentiel)
9h-12h / 13h-17h

 E-learning et présentiel

 Var

 90€/ personne en auto-financement

 Avec prise en charge OPCO validée :
350€/ personne dont 30€ de reste à charge

→ Troubles du spectre autistique : concevoir un accueil inclusif et adapté dans son club

 Acquérir une compréhension des troubles du spectre autistique et concevoir un accueil adapté et inclusif afin de favoriser leur intégration au sein de son club.

 Jeudi 16 octobre 2025

 10h (3h E-learning et 7h présentiel)
9h-12h / 13h-17h

 E-learning et présentiel

 Var

 90€/ personne en auto-financement

 Avec prise en charge OPCO validée :
350€/ personne dont 30€ de reste à charge

DÉVELOPPER DES PROJETS SPÉCIFIQUES

SPORT SANTÉ : L'ÉDUCATEUR SPORTIF ET LA PRISE EN COMPTE DES PATHOLOGIES

→ Santé cardio-vasculaire : prise en charge et adaptation des pratiques physiques

 Acquérir des connaissances sur les maladies cardiovasculaires et les méthodes pour adapter ses séances d'activités physiques.



Jeudi 9 octobre 2025



3h30
18h-21h30



Webinaire



-



40€/ personne en auto-financement



Avec prise en charge OPCO validée :
122€/ personne dont 10€ de reste à charge

→ Maladie respiratoire : prise en charge et adaptation des pratiques physique

 Acquérir des connaissances sur les maladies respiratoires et les méthodes pour adapter ses séances d'activités physiques.



Mardi 28 octobre 2025



3h30
18h-21h30



Webinaire



-



40€/ personne en auto-financement



Avec prise en charge OPCO validée :
122€/ personne dont 10€ de reste à charge

→ Surpoids : stratégies complètes d'accompagnement physique et nutritionnel

 Acquérir des connaissances sur le surpoids et la nutrition ainsi que des méthodes pour adapter ses séances d'activités physiques.



Jeudi 20 novembre 2025



3h30
18h-21h30



Webinaire



-



40€/ personne en auto-financement



Avec prise en charge OPCO validée :
122€/ personne dont 10€ de reste à charge

VIOLENCES DANS LE SPORT

→ Gestion de la violence dans son club sportif : stratégies de prévention et d'intervention

 Mieux appréhender les conflits, identifier les signes avant-coureurs, et développer des compétences en communication et médiation.

 Mardi 20 mai 2025  7h
9h-12h / 13h-17h

 Présentiel  CDOS du Var

 70€/ personne en auto-financement  Avec prise en charge OPCO validée :
254€/ personne dont 30€ de reste à charge

→ Comprendre les différents types de violences dans le sport pour mieux les appréhender

 Identifier les différents types de violences, savoir les détecter et connaître les démarches administratives et légales à suivre.

 Mardi 15 avril 2025  7h
9h-12h / 13h-17h

 Présentiel  CDOS du Var

 Gratuit  -

ENVIRONNEMENT ET DÉVELOPPEMENT DURABLE

→ Développement durable : comprendre, élaborer et agir avec la fresque du climat

 Acquérir les connaissances nécessaires pour élaborer et valoriser une stratégie de Responsabilité Sociétale des Organisations en intégrant les enseignements de la Fresque du Climat.

 Lundi 3 mars et Jeudi 22 mai 2025  14h sur 2 jours
9h-12h / 13h-17h chaque jour

 Présentiel  CDOS du Var

 140€/ personne en auto-financement  Avec prise en charge OPCO validée :
448€/ personne (pas de reste à charge)

ÊTRE EMPLOYEUR ASSOCIATIF : DROITS, DEVOIRS ET ENJEUX

→ Les essentiels du recrutement : obligations légales à l'entretien et au suivi de l'embauche

 *Maîtriser les fondamentaux du recrutement, depuis le respect des obligations légales jusqu'à la conduite des entretiens et le suivi de l'intégration des nouveaux collaborateurs.*



Jeu. 15 mai 2025



7h
9h-12h / 13h-17h



Présentiel



CDOS du Var



70€/ personne en auto-financement



Avec prise en charge OPCO validée :
254€/ personne dont 30€ de reste à charge

→ Les fondamentaux des Ressources Humaines dans son club sportif: obligations et cadre légal

 *Maîtriser les obligations des employeurs, la gestion du temps de travail, des absences, ainsi que la conduite des entretiens obligatoires.*



Jeu. 20 février 2025



7h
9h-12h / 13h-17h



Présentiel



CDOS du Var



70€/ personne en auto-financement



Avec prise en charge OPCO validée :
254€/ personne dont 30€ de reste à charge

→ Management associatif : diriger et coordonner une équipe d'éducateurs sportifs

 *Acquérir ou renforcer vos compétences managériales afin d'accompagner efficacement vos collaborateurs en adoptant une posture adaptée à chaque situation.*



Mardi 11 février 2025



7h
9h-12h / 13h-17h



Présentiel



CDOS du Var



70€/ personne en auto-financement



Avec prise en charge OPCO validée :
254€/ personne dont 30€ de reste à charge

Facilitez-vous la compta !

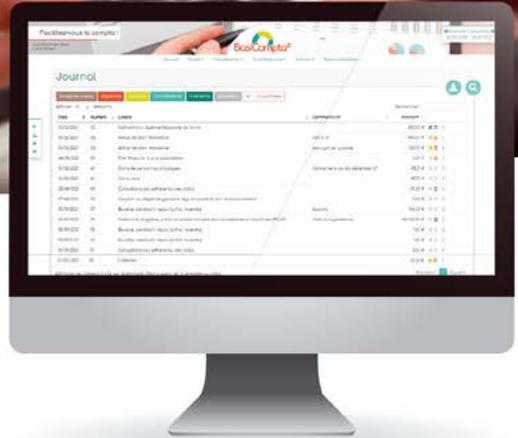


**Basi
Compta®**

Plus qu'un logiciel, un service d'aide aux trésoriers **01**

Créé par et pour les associations **02**

Conçu pour les néophytes en comptabilité **03**



Principales fonctionnalités

basicompta.fr

- > application du plan comptable associatif
- > format CERFA du compte de résultat pour les demandes de subventions
- > comptabilité analytique par projet
- > bilan, journal, amortissements
- > interfaçage avec d'autres applis (HelloAsso, Comiti,...)
- > budget prévisionnel

LES POINTS FORTS :

*un prix accessible
simple d'utilisation
compte de
résultat et bilan automatisés
assistance et accompagnement*

60€
/an

+30€

de formation
la première année

 cdosvar.trib@cdos83.fr

 04 94 46 01 92



CDOS du Var

133 Boulevard du Général Brosset
83200 TOULON

var.franceolympique.com

DÉVELOPPER ET GÉRER LES RESSOURCES FINANCIÈRES DE SON ASSOCIATION

→ Comptabilité niveau 1 : principes et pratique

 *Comprendre les spécificités de la comptabilité associative afin de pouvoir réaliser ou faire le suivi de la gestion comptable de son association sportive.*



Mardi 22 avril 2025



7h
9h-12h / 13h-17h



Présentiel



CDOS du Var



70€/ personne en auto-financement



Avec prise en charge OPCO validée :
254€/ personne dont 30€ de reste à charge

→ Comptabilité niveau 2 : analyse et pratique

 *Maîtriser la comptabilité analytique pour analyser efficacement ses données comptables.*



Mardi 6 mai 2025



3h
18h-21h



Webinaire



-



40€/ personne en auto-financement



Avec prise en charge OPCO validée :
116€/ personne dont 20€ de reste à charge

→ Sponsoring & mécénat : des ressources financières pour son club

 *Être capable de négocier avec aisance des partenariats financiers, institutionnel ou échanges de marchandises afin de diversifier les sources de financement pour son club et fidéliser son réseau partenaires.*



Jeudi 12 juin 2025



7h
9h-12h / 13h-17h



Présentiel



CDOS du Var



70€/ personne en auto-financement



Avec prise en charge OPCO validée :
254€/ personne dont 30€ de reste à charge

DÉVELOPPER ET GÉRER LES RESSOURCES FINANCIÈRES DE SON ASSOCIATION

— Maîtriser le budget de son association sportive

 - *Maîtriser la gestion de son budget et assurer une répartition optimale des ressources.*

 Samedi 24 mai 2025

 7h
9h-12h / 13h-17h

 Présentiel

 CDOS du Var

 70€ / personne en auto-financement

 Avec prise en charge OPCO validée :
254€ / personne dont 30€ de reste à charge



— Formation civique et citoyenne



Assimiler les valeurs fondamentales de la République et le principe de laïcité, tout en développant une sensibilisation à la lutte contre la violence et les discriminations, pour promouvoir une citoyenneté active et responsable.



30 & 31 janvier, 13 & 14 février, 27 & 28 février, 27 & 28 mars, 10 & 11 avril, 28 & 29 avril, 5 & 6 juin, 25 & 26 septembre, 30 & 31 octobre, 27 & 28 novembre, 11 & 12 décembre



Présentiel



12h sur 2 jours
9h-12h / 13h-16h chaque jour



100€



CDOS du Var



PARLE !

NE RESTONS PLUS FIGÉS FACE AUX VIOLENCES

HARCÈLEMENT

ABUS SEXUEL

DISCRIMINATION

RACISME

INSULTES

COUPS

SDJES83-SIGNAL@AC-NICE.FR



À VOS CÔTÉS,
SUR TOUS
LES TERRAINS



Direction des services départementaux
de l'éducation nationale
du Var
Service Départemental à la Jeunesse,
à l'Engagement et aux Sports



CRÉER ET FAIRE ÉVOLUER LA COMMUNICATION DE SON ASSOCIATION

→ Concevoir une stratégie de communication cohérente et efficace

 Acquérir les compétences nécessaires pour concevoir et déployer une stratégie de communication externe alignée avec l'identité de son club, à destination des partenaires, institutions et du grand public.



Judi 11 septembre 2025



7h
9h-12h / 13h-17h



Présentiel



CDOS du Var



70€/ personne en auto-financement



Avec prise en charge OPCO validée :
254€/ personne dont 30€ de reste à charge

→ Maîtriser Canva pour créer des supports de communication pour son club

 Acquérir les connaissances de base pour utiliser efficacement l'application Canva, notamment pour créer des présentations et des affiches.



Mardi 21 octobre 2025



7h
9h-12h / 13h-17h



Présentiel



CDOS du Var



70€/ personne en auto-financement



Avec prise en charge OPCO validée :
254€/ personne dont 30€ de reste à charge

→ Optimiser les réseaux sociaux pour son club : Facebook, Instagram, TikTok et LinkedIn

 Être capable de développer la communication de son club en utilisant toutes les fonctionnalités des réseaux sociaux : Facebook, Instagram, TikTok et LinkedIn.



Judi 6 novembre 2025



7h
9h-12h / 13h-17h



Présentiel



CDOS du Var



70€/ personne en auto-financement



Avec prise en charge OPCO validée :
254€/ personne dont 30€ de reste à charge

CRÉER ET FAIRE ÉVOLUER LA COMMUNICATION DE SON ASSOCIATION

— Créer et gérer le site internet de son club



Acquérir les compétences nécessaires pour créer un site internet entièrement personnalisé, ainsi que pour le modifier et le gérer.



17 février 2025



7h
9h-12h / 13h-17h



Présentiel



CDOS du Var



70€/ personne en auto-financement



Avec prise en charge OPCO validée :
254€/ personne dont 30€ de reste à charge



LES INDISPENSABLES DE LA BUREAUTIQUE

→ Un logiciel du Pack Office au choix : Word, Excel ou PowerPoint

 Acquérir les connaissances de base pour utiliser Word, Excel ou PowerPoint.

 Vendredi 12 septembre 2025

 7h
9h-12h / 13h-17h

 Présentiel

 CDOS du Var

 70€/ personne en auto-financement

 Avec prise en charge OPCO validée :
254€/ personne dont 30€ de reste à charge

→ Utiliser l'Intelligence Artificielle dans la gestion de son club

 Utiliser l'intelligence artificielle pour simplifier la gestion associative : dans la création de présentations, l'édition de comptes rendus et l'élaboration de stratégies de jeu.

 Mardi 4 mars 2025

 7h
9h-12h / 13h-17h

 Présentiel

 CDOS du Var

 70€/ personne en auto-financement

 Avec prise en charge OPCO validée :
254€/ personne dont 30€ de reste à charge





QUALIFICATION

ET CERTIFICATION



SECOURISME

— Premiers Secours Citoyen (PSC)

 Acquérir les compétences requises pour effectuer de manière appropriée les gestes de premiers secours : protéger, alerter les services d'urgence, éviter toute détérioration de l'état de la victime et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.

 Samedis : 25 janvier, 22 février, 22 mars, 26 avril, 31 mai, 28 juin, 26 juillet, 27 septembre, 25 octobre, 29 novembre, 13 décembre



Présentiel



7h
8h30-12h / 13h-16h30



65€



Toulon

— Recyclage Premiers Secours Citoyen (PSC)

 Revoir les compétences requises pour effectuer de manière appropriée les gestes de premiers secours : protéger, alerter les services d'urgence, éviter toute détérioration de l'état de la victime et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.

 Samedis : 8 février, 7 juin, 4 octobre, 22 novembre.



Présentiel



3h30
8h30-12h



40€



Toulon

— Recyclage Premiers Secours en Équipe niveau 1 (PSE1)

 Acquérir les compétences requises pour effectuer de manière appropriée les gestes de premiers secours en équipe et avec du matériel.

 Vendredi 25 avril 2025



Présentiel



7h
9h-12h / 13h-17h



80€



CDOS du Var

SAUVETAGE

— Brevet de Surveillant Baignade (BSB)



Acquérir les compétences nécessaires pour tenir l'emploi de « Surveillant de Baignade » dans le cadre d'un accueil collectif de mineurs.

Prérequis : Être âgé de 17 ans minimum, diplôme PSC à jour, être reconnu apte médicalement et fournir une attestation de la capacité de natation.



11 au 14 mars ou 20 au 23 mai 2025



28h sur 1 semaine
7h30-12h / 13h-16h chaque jour



Présentiel



Toulon



Prix avec PSC : 280€
Prix sans PSC : 220€



-

— Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique (BNSSA) avec PSE1



Acquérir les connaissances pour tenir l'emploi de « Nageur Sauveteur » permettant de surveiller des plages publiques ou privées, des piscines publiques ou privées.

Prérequis : Être âgé de 17 ans minimum, obtention du diplôme PSE1, être reconnu apte médicalement et fournir une attestation de la capacité de natation.



31 mars au 4 avril et 5 au 10 mai



81h sur 2 semaines
8h-12h / 13h-18h chaque jour



Présentiel



Toulon



680€



-





— BPJEPS APT (Activités Physiques pour Tous)



Ce diplôme vous permet d'exercer vos fonctions au sein de structures publiques ou privées dont notamment toute structure promouvant les activités physiques ou sportives, encadrer tout public dans tout lieu et toute structure.



Prérequis :

- PSC, Certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique et à l'encadrement du sport
- Tests d'Exigences Préalables (TEP).



Public : toutes personnes âgées de 18 et plus



Diplôme : éducateur sportif



Dates TEP : 30 juin et 8 septembre 2025

Dates formation : 22 septembre 2025 au 27 juin 2026



Formation en alternance

644 heures en organisme de formation
688 heures en entreprise



Présentiel



Toulon



Avec financement OPCO :
6850 € (pas de reste à charge)
Sans financement OPCO :
5796€ de reste à charge



-26 ans: formation en apprentissage rémunérée



- Activités physiques d'entretien corporel (parcours athlétique et de motricité...)
- Activités et jeux sportifs (jeux sportifs, jeux d'opposition, jeux d'adresse) ;
- Activités en espace naturel (orientation, VTT, tir à l'arc...).

BPJEPS AAN (Activités Aquatiques et de la Natation)



Ce diplôme vous permet d'enseigner, animer et surveiller dans différentes structures : piscines publiques ou privées, centres de remise en forme, en lac et en plage. Le BPJEPS AAN peut également donner des cours particuliers, animer des séances dans les diverses activités aquatiques et de la natation, concevoir des projets pédagogiques ou gérer un poste de secours.

Prérequis :



- PSE1 à jour de formation continue,
- BNSSA à jour de formation continue,
- Certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique et à l'encadrement des activités aquatiques et de la natation,
- Tests d'Exigences Préalables (TEP)



Public : toutes personnes âgées de 18 et plus



Diplôme : éducateur sportif en natation



Dates TEP : 11 ou 25 septembre 2025

Dates formation : 6 octobre 2025 au 29 août 2026



Formation en alternance

750 heures en organisme de formation
750 heures en entreprise



Présentiel



Toulon



Avec financement OPCO :
8093€ (pas de reste à charge)
Sans financement OPCO :
6750€ de reste à charge



-26 ans: formation en apprentissage rémunérée



- Aisance aquatique
- Apprentissage et perfectionnement enfants
- Apprentissages et perfectionnement adultes
- Activités de remise en forme aquatique (Aqua gym, Aquabike...)

Ouverture de la session sous réserve de l'accord d'habilitation par la DRAJES.



Janvier	février	Mars	Avril	Mai	Juin
mercredi 1	samedi 1	samedi 1	mardi 1 BNSSA	jeudi 1	dimanche 1
jeudi 2	dimanche 2	dimanche 2	mercredi 2 BNSSA	vendredi 2	lundi 2
vendredi 3	lundi 3	lundi 3 Dévelop. durable	jeudi 3 BNSSA	samedi 3	mardi 3
samedi 4	mardi 4	mardi 4 IA	vendredi 4 BNSSA	dimanche 4	mercredi 4
dimanche 5	mercredi 5	mercredi 5	samedi 5 Intro vie asso	lundi 5 BNSSA	jeudi 5 Service civique
lundi 6	jeudi 6	jeudi 6	dimanche 6	mardi 6 Compta. BNSSA niv.2	vendredi 6 Service civique
mardi 7	vendredi 7	vendredi 7	lundi 7	mercredi 7 BNSSA	samedi 7 Recyclage PSC
mercredi 8	samedi 8 Recyclage PSC	samedi 8	mardi 8 Orga. AG	jeudi 8	dimanche 8
jeudi 9	dimanche 9	dimanche 9	mercredi 9	vendredi 9 BNSSA	lundi 9
vendredi 10	lundi 10	lundi 10	jeudi 10 Service civique	samedi 10 BNSSA	mardi 10
samedi 11	mardi 11 Management	mardi 11 BSB	vendredi 11 Service civique	dimanche 11	mercredi 11
dimanche 12	mercredi 12	mercredi 12 BSB	samedi 12	lundi 12	jeudi 12 Sponsoring & mécénat
lundi 13	jeudi 13 Service civique	jeudi 13 BSB	dimanche 13	mardi 13 Dossier sub.	vendredi 13
mardi 14	vendredi 14 Service civique	vendredi 14 BSB	lundi 14 Dossier sub.	mercredi 14	samedi 14
mercredi 15	samedi 15	samedi 15 Intro vie asso	mardi 15 compr. Violences	jeudi 15 Recrutement	dimanche 15
jeudi 16	dimanche 16	dimanche 16	mercredi 16	vendredi 16	lundi 16
vendredi 17	lundi 17 Site internet	lundi 17	jeudi 17	samedi 17 Prise parole en public	mardi 17
samedi 18	mardi 18	mardi 18	vendredi 18	dimanche 18	mercredi 18
dimanche 19	mercredi 19	mercredi 19	samedi 19 Orga. événement	lundi 19	jeudi 19 Fidélité des adhérents
lundi 20	jeudi 20 RH	jeudi 20	dimanche 20	mardi 20 BSB Gestion violences	vendredi 20
mardi 21	vendredi 21	vendredi 21	lundi 21	mercredi 21 BSB	samedi 21
mercredi 22	samedi 22 Gestion asso PSC	samedi 22 PSC	mardi 22 Compta. niv.1	jeudi 22 BSB Dev. durable	dimanche 22
jeudi 23	dimanche 23	dimanche 23	mercredi 23	vendredi 23 BSB	lundi 23
vendredi 24	lundi 24	lundi 24	jeudi 24	samedi 24 Gestion asso Budget asso	mardi 24
samedi 25 PSC	mardi 25	mardi 25	vendredi 25 Recyclage PSE1	dimanche 25	mercredi 25
dimanche 26	mercredi 26	mercredi 26	samedi 26 PSC	lundi 26	jeudi 26
lundi 27	jeudi 27 Service civique	jeudi 27 Service civique	dimanche 27	mardi 27	vendredi 27
mardi 28	vendredi 28 Service civique	vendredi 28 Service civique	lundi 28	mercredi 28	samedi 28 PSC
mercredi 29		samedi 29 Gestion & dev. asso	mardi 29	jeudi 29	dimanche 29
jeudi 30 Service civique		dimanche 30 Gestion & dev. asso	mercredi 30	vendredi 30	lundi 30 TEP BPJEPS APT
vendredi 31 Service civique	26	lundi 31 BNSSA		samedi 31 PSC	

Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
mardi 1	vendredi 1	lundi 1	mercredi 1	samedi 1	lundi 1
mercredi 2	samedi 2	mardi 2	jeudi 2 Inclusion éduc. sportif	dimanche 2	mardi 2
jeudi 3	dimanche 3	mercredi 3	vendredi 3	lundi 3	mercredi 3
vendredi 4	lundi 4	jeudi 4	samedi 4 Gestion asso Recyclage PSC	mardi 4	jeudi 4
samedi 5	mardi 5	vendredi 5	dimanche 5	mercredi 5	vendredi 5
dimanche 6	mercredi 6	samedi 6	lundi 6 BPJEPS AAN	jeudi 6 Réseaux sociaux	samedi 6
lundi 7	jeudi 7	dimanche 7	mardi 7	vendredi 7	dimanche 7
mardi 8	vendredi 8	lundi 8 TEP BPJEPS APT	mercredi 8	samedi 8	lundi 8
mercredi 9	samedi 9	mardi 9	jeudi 9 Sport santé cardio	dimanche 9	mardi 9
jeudi 10	dimanche 10	mercredi 10	vendredi 10	lundi 10	mercredi 10
vendredi 11	lundi 11	jeudi 11 TEP BPJEPS AAN Stratég. de com.	samedi 11 Intro vie asso	mardi 11	jeudi 11 Service civique
samedi 12	mardi 12	vendredi 12 Pack office	dimanche 12	mercredi 12	vendredi 12 Service civique
dimanche 13	mercredi 13	samedi 13	lundi 13	jeudi 13	samedi 13 PSC
lundi 14	jeudi 14	dimanche 14	mardi 14	vendredi 14	dimanche 14
mardi 15	vendredi 15	lundi 15	mercredi 15	samedi 15	lundi 15
mercredi 16	samedi 16	mardi 16	jeudi 16 TSA éduc. sportif	dimanche 16	mardi 16
jeudi 17	dimanche 17	mercredi 17	vendredi 17	lundi 17	mercredi 17
vendredi 18	lundi 18	jeudi 18	samedi 18	mardi 18	jeudi 18
samedi 19	mardi 19	vendredi 19	dimanche 19	mercredi 19	vendredi 19
dimanche 20	mercredi 20	samedi 20	lundi 20	jeudi 20 Sport santé surpoids	samedi 20
lundi 21	jeudi 21	dimanche 21	mardi 21 Canva	vendredi 21	dimanche 21
mardi 22	vendredi 22	lundi 22 BPJEPS APT	mercredi 22	samedi 22 Recyclage PSC	lundi 22
mercredi 23	samedi 23	mardi 23	jeudi 23	dimanche 23	mardi 23
jeudi 24	dimanche 24	mercredi 24	vendredi 24	lundi 24	mercredi 24
vendredi 25	lundi 25	jeudi 25 TEP BPJEPS AAN Service civique	samedi 25 PSC	mardi 25	jeudi 25
samedi 26 PSC	mardi 26	vendredi 26 Service civique	dimanche 26	mercredi 26	vendredi 26
dimanche 27	mercredi 27	samedi 27 PSC	lundi 27	jeudi 27 Service civique	samedi 27
lundi 28	jeudi 28	dimanche 28	mardi 28 Sport santé malad. respi.	vendredi 28 Service civique	dimanche 28
mardi 29	vendredi 29	lundi 29	mercredi 29	samedi 29 PSC	lundi 29
mercredi 30	samedi 30	mardi 30 Inclusion dirig. bénév.	jeudi 30 Service civique	dimanche 30	mardi 30
jeudi 31	dimanche 31		vendredi 31 Service civique		mercredi 31



MAISON SPORT SANTÉ 83

TOULON MÉTROPOLE

CLUBS & ÉDUCATEURS SPORTIFS

- ➔ Vous proposez des Activités Physiques Adaptées pour la santé ?
- ➔ Vous souhaitez développer le sport santé ?

CONTACTEZ-NOUS !

Faites connaître vos activités
et bénéficiez de nos nombreux services !

➔ Toutes les infos sur : maisonsportsante83.fr

PRISES EN CHARGE

En fonction de votre statut, de votre structure et de votre OPCO, vous pouvez bénéficier d'une prise en charge totale de vos frais de formation. Vous trouverez ci-contre une présentation synthétique des possibilités de financements.

Vous êtes bénévole dans une association employeur ?

Possibilité d'une prise en charge d'une partie de vos frais de formation. Votre association doit être à jour de ses cotisations à la formation professionnelle et disposer d'une enveloppe de formation suffisante. Attention, le bénévole devra être élu et membre du bureau, la formation choisie devra être en lien avec le mandat exercé. Contactez-nous pour connaître vos droits.

Vous êtes salarié(e) d'une association ?

Possibilité d'une prise en charge d'une partie de vos frais de formation. Votre association doit être à jour de ses cotisations à la formation professionnelle et disposer encore d'une enveloppe de formation suffisante. Contactez-nous pour connaître vos droits.

Votre association dépend de Toulon Provence Méditerranée ?

La Métropole Toulon Provence Méditerranée (TPM) participe aux frais de formation des bénévoles et salariés associatifs. Si votre association appartient à l'une des communes de cette agglomération. Contactez-nous pour plus de renseignements et connaître vos droits.

Vous êtes bénévole d'une association et salarié(e) d'une entreprise ?

Possibilité d'une prise en charge totale ou partielle de vos frais de formation par l'intermédiaire de votre Compte Personnel de Formation (CPF) pour les formations éligibles ou par votre Compte d'Engagement Citoyen (CEC). Contactez-nous pour connaître vos droits.

Vous êtes bénévole et ne répondez à aucun des cas présentés ci-dessus ?

Vos frais de formation sont à négocier avec votre association.
Nous étudierons ensemble toute demande spécifique.
Contactez-nous pour explorer d'autres possibilités de financement.

ACCÈS À LA MAISON DES SPORTS



Accès à la Maison des Sports

133, Boulevard du Général Brosset
83200 TOULON
(à 2,5 km de la gare de Toulon)
Horaires : 8h30-12h / 13h-17h
Tél. : 04 94 46 01 92



Transports publics

Bus : 1, 2, 8, 9, 11, 18, 70 et U - Arrêt Bon-Rencontre
Train (TER ou TGV) : arrêt à la gare de Toulon puis prendre un bus à la gare routière ou depuis la Place de la Liberté.



Stationnement

Situé à 50m de la Maison des Sports, le parking du XV^e corps est gratuit.
De nombreuses places gratuites se trouvent également Boulevard Général Brosset et Avenue Aristide Briand.



Hôtels proches de la gare

B&B Hôtel :
608, Boulevard du Commandant Nicolas
83000 Toulon
OPERAPPART :
23, Rue de Pomet - 83000 Toulon



Restauration

Vous trouverez à proximité divers snacks et un supermarché Auchan.
Sur place, un frigo et un micro-onde seront à votre disposition.

Accès



Par le CDOS 83



COMPÉTENCES-SPORT 83
ET LE CDOS DU VAR
REMERCIENT LEURS PARTENAIRES ::





À VOS CÔTÉS,

SUR TOUS

LES TERRAINS

Comité Départemental Olympique et Sportif du Var

Maison des Sports du Var · Immeuble le Rond-Point
133 boulevard du Général Brosset · 83200 TOULON
Tél. : 04 94 46 01 92 · Mél : cdosvar.formation@cdos83.fr

www.competences-sport83.fr

