



### Titre de la formation :

Sport & Santé 1<sup>er</sup> niveau : prise en charge de personnes ayant des problèmes cardiovasculaires dans son club

Satisfaction  
stagiaires 2019  
3.91/5

### Personnes concernées :

Cette formation s'adresse aux bénévoles et salariés d'associations sportives. A toutes les personnes chargées de l'animation, de l'encadrement sportif et du suivi des questions de santé au sein d'une association sportive.

### Prérequis

Aucun

### Les objectifs :

- Mieux appréhender les maladies cardiovasculaires
- Etre capable d'accueillir une personne souffrant d'une maladie cardiovasculaire dans son club, d'évaluer ses capacités et lui proposer un programme d'APS adapté à sa pathologie.

### Le contenu de la formation :

Les maladies cardiovasculaires :

- Description des pathologies
- Classification des types de maladies cardio-vasculaires
- Symptômes et conséquences
- Traitements

Accueil d'une personne ayant des problèmes cardiovasculaires dans son club :

- Tests d'évaluation des capacités
- Exercices de reprise d'une activité physique
- Mise en place d'un programme d'APS adapté à la pathologie

### **Le déroulement de la formation :**

---

- Durée d'une journée de formation : de 09h00 à 12h00 et de 13h00 à 18h00
- Lieu : Maison des Sports du Var, 133 boulevard Général Brosset – 83200 TOULON
- Nombre de stagiaires maximum : 10
- Coût pédagogique : 320.00 € pour les stagiaires bénéficiant d'une prise en charge  
80.00€ pour les stagiaires ne bénéficiant d'aucune prise en charge

### **La Méthode pédagogique**

---

- Ce module de formation est validé par la délivrance d'une attestation de formation aux participants qui auront suivi avec assiduité la totalité de la formation.
- Le module sera animé de manière interactive avec une vidéo-projection et beaucoup d'échanges. Des ateliers pratiques et des mises en situations seront aussi mis en place.
- Il sera fourni pour chaque module des documents supports.

### **Suivi et évaluation :**

---

- Le stagiaire signe une feuille de présence pour chaque ½ journée de formation
- Chaque stagiaire reçoit une attestation de formation.
- Chaque module donne lieu à une évaluation grâce aux exercices pratiques mis en place

### **Accessibilité :**

---

Possible à tous type de handicap avec un accompagnement spécifique

### **Délai d'accès :**

---

Inscription possible à J-2

### **Formateur**

---

Maryse LEDANTEC, Enseignante Sport Santé  
Gael GUENEC, Master APAS et coach sportif



### **Comité Départemental Olympique et Sportif du Var**

Maison Départementale des Sports du Var - 133 boulevard Général Brosset 83200 Toulon

Tel : 04 94 46 01 92 - Email : [acdoss@cdos83.fr](mailto:acdoss@cdos83.fr) - [www.cdos83.fr](http://www.cdos83.fr)

N° OF : 93 83 04 053 83 (Ne vaut pas agrément de l'Etat)

