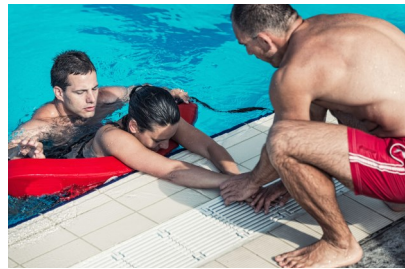


# B.N.S.S.A.

Brevet National  
de Sécurité et Sauvetage Aquatique



Du 5 au 10 avril et du 26 au 30 avril 2021

Toulon

Piscine du Port-Marchand



Le Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique (B.N.S.S.A.) est le diplôme du nageur sauveteur.

Le B.N.S.S.A. permet de surveiller des plages publiques ou privées, des piscines privées, et d'assister le Maître Nageur Sauveteur (BPJEPS AAN) dans la surveillance des piscines publiques.



**Tests de présélection : 3 avril 2021**  
100 mètres avec 2 x 15 m en apnée  
250 mètres Palmes, Masques, Tubas (PMT)

Dossier d'inscription sur  
[competences-sport83.fr](http://competences-sport83.fr)

### Contenu de la formation :

PSE 1 : Prévention et Secours en Equipe 1<sup>er</sup> niveau  
La réglementation des baignades et postes de secours

### Epreuves physiques :

Parcours de sauvetage aquatique de 100 mètres avec 2 x 15 m en apnée  
Parcours de sauvetage avec Palmes, Masques, Tubas de 250 mètres  
Porter Secours à une personne en milieu aquatique

**81h00 de formation (11 jours) - 580.00€ (PSE 1 inclus)**

### Prérequis :

- Être âgé de 17 ans minimum.  
**Attention : le diplôme ne sera délivré que le jour des 18 ans.**
- Disposer d'un certificat médical délivré dans les conditions fixées par l'arrêté du 26 juin 1991.
- Avoir une bonne condition physique et savoir nager.

### Option :

BNSSA sans PSE 1 : 42h00 - 290.00€  
Recyclage BNSSA : 10h00 - 100.00€

L'inscription aux stages de formation est strictement réservée aux membres des comités départementaux et associations adhérents au CDOS du Var. Les frais de participation demandés sont étudiés sur la base du coût de revient de l'action de formation toute autre participation ou aide déduite. Ils sont calculés sur la base du budget voté à l'équilibre par l'Assemblée Générale.



### Comité Départemental Olympique et Sportif du Var

Maison des Sports du Var - Imm. Le Rond-Point  
133 boulevard Général Brosset 83200 TOULON  
04 94 46 01 92 - [cdos83@cdos83.fr](mailto:cdos83@cdos83.fr) - [www.cdos83.fr](http://www.cdos83.fr)



Ensemble et plus...

