

Guide Formations et stages

Région PACA

2021-2022



Formation CQP ALS
(Certificat de Qualification
Professionnelle Animation Loisir Sportif)

**Formation Option Activité Physique et
Sportive sur
Prescription Médicale (APSPM)**



**Formations
Professionnelles Continues**

Marche Nordique

Sport Santé Bien Être

**Accompagnement du Public en
Situation de Handicap (APSH)**

Pilates



Stages Sports Pour Tous (gratuits*)
(Yoga, Femmes et sport,
SwissBall et posture, Rappels PSC1...)

** pour les licenciés 2020-2021 (et avant) et les stagiaires CQP ALS en formation*

SOMMAIRE



FORMATION AU CERTIFICAT
DE QUALIFICATION PROFESSIONNELLE (CQP ALS)
Les prérogatives et conditions d'exercice
Le diplôme
Financement
Calendrier des formations
Option Activité Physique et Sportive sur
Prescription Médicale (APSPM)



FORMATION PROFESSIONNELLE CONTINUE (FPC)
Marche Nordique
Sport Santé Bien Etre
Accompagnement du Public en Situation de Handicap
Pilates



STAGES SPORTS POUR TOUS



EVENEMENTS SPORTS POUR TOUS



CONNECT' SPORTS POUR TOUS



CONTACTS

MÉTIERS DU SPORT

Fédération Française Sports pour Tous

CQP **ALS** Certificat de Qualification Professionnelle **Animateur Loisir Sportif**



www.sportspourtous.org

Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression
Jeux Sportifs et Jeux d'Opposition
Activités de Randonnée de Proximité
et d'Orientation



Faisant le choix de concevoir et d'organiser la formation au CQP ALS autour de la Dimension Educative et Sociale du Sport (DESS), la Fédération Sports pour Tous se donne les moyens de faire vivre au quotidien les valeurs qui sont les siennes :

Rendre accessible le sport au plus grand nombre, ouvrir à une pratique de loisir multisports, promouvoir la santé et le bien-être, favoriser l'intégration sociale, développer l'échange et la générosité.

LA FÉDÉRATION FRANÇAISE SPORTS POUR TOUS EST DÉLÉGATAIRE DE LA MISE EN OEUVRE DE CE DIPLÔME DE LA BRANCHE PROFESSIONNELLE DU SPORT.

LES POINTS FORTS DE LA FÉDÉRATION SPORTS POUR TOUS

- Participer à un mouvement sportif tourné vers l'individu
- Pouvoir compléter sa formation et animer des programmes spécifiques (santé, éducation, loisir....)
- Un parcours et un suivi personnalisé

LES POINTS FORTS DU CQP ALS

- Diplôme professionnel, multisports et tous publics
- Possibilité d'intervenir auprès de tous les publics dans une famille d'activité définie
- Evolution possible vers les BPJEPS notamment APT et AF

LES PRÉROGATIVES ET CONDITIONS D'EXERCICE

Le titulaire du **CQP ALS** encadre des activités en cours collectif visant l'accessibilité aux pratiques de loisir sportif et l'adaptation pour le plus grand nombre. Il a pour vocation de faire découvrir, initier et sensibiliser tous les publics à ces pratiques. Il exerce son activité en toute autonomie et est classé au groupe 3 de la Convention Collective Nationale du Sport (CCNS).

Le **CQP ALS** s'adresse à toute personne voulant exercer la fonction d'Animateur de Loisir Sportif. Pour entrer en formation, il est nécessaire :

- D'être âgé de 16 ans au moment de l'entrée en formation (validation définitive du diplôme à partir de 18 ans).
- D'être titulaire d'un diplôme attestant d'une formation aux 1ers secours (PSC1, AFPS ou autre)
- De présenter une attestation de pratique d'activités sportives de loisir ou de performance dans la même famille d'activité visée, d'une durée minimale de 140 heures, dans les trois années qui précèdent l'inscription en formation.



- De passer les tests de sélection organisés par le Comité Régional Fédéral.
- Un certificat médical de non contre-indication à la pratique et à l'encadrement des APS, de moins d'un an.

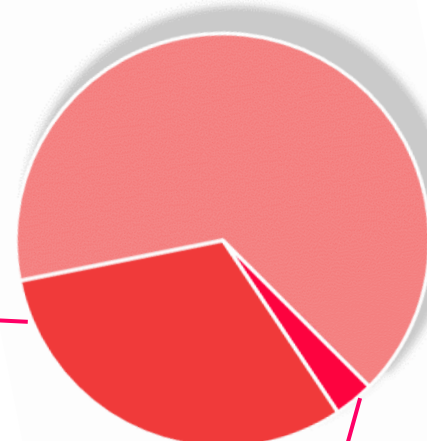
LE DIPLÔME

Inscrit au Répertoire National des Certifications Professionnelles, le **CQP ALS** permet d'animer contre rémunération dans les 3 familles d'activités suivantes :

- 👉 **Les Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression** : cardio, renforcement musculaire, techniques douces, activités d'expression...
- 👉 **Les Activités de Randonnée de Proximité et d'Orientation** : vélo loisir, randonnée pédestre, roller, orientation...
- 👉 **Les Jeux Sportifs et Jeux d'Opposition** : arts et éducation par les activités physiques d'opposition, jeux de raquette, jeux de ballons (petits et grands terrains).

UNE FORMATION EN ALTERNANCE DE 170 HEURES

50 heures dans les associations et clubs sportifs après d'un tuteur expérimenté



5 heures de positionnement : définition du parcours individuel de formation et du projet professionnel.

112 heures de formation réparties en 3 unités de compétences :

- Connaître les publics et l'environnement
- Préparer, animer, encadrer une action d'animation dans l'option choisie
- S'approprier et maîtriser les techniques et les outils de l'activité, dans l'option choisie

+ 3h de certification

LES VOIES D'ACCÈS

Formation classique ou par Validation des Acquis de l'Expérience (demande à effectuer auprès du CTR de votre région). Ces deux voies peuvent être combinées.

1950€

(Bourse de 10% du montant total pour le Licencié* Sports pour Tous, hors OPCO)

(*Pour les licenciés depuis N-1)

LES FINANCEMENTS

Pôle Emploi, Conseil Régional, OPCO (AFDAS), employeur ou prise en charge individuelle. Cette formation est éligible au dispositif « Mon Compte Formation »

Service aux clubs Sports pour Tous (affilié N-1) : vous pouvez bénéficier d'une bourse supplémentaire de 10 % du montant total destinée à valoriser l'activité de votre club. Cette aide est prise en charge par le Comité Régional Sports pour Tous PACA.

Retrouvez toutes les formations, dates et lieux sur le site fédéral

(rubrique « se former ») : [Site Fédération Sports pour Tous](https://www.sportspourtous.org)

Contact PACA : pat.paca@sportspourtous.org - 04.94.00.34.86



CQP ALS

Qualification Complémentaire

« Activité Physique et Sportive Sur Prescription Médicale (APSPM) »

Cette qualification « APSPM » s'inscrit dans le cadre de la loi du 26 janvier 2016 de modernisation de notre système de santé, et du décret n°2016-1990 du 30 décembre 2016 relatif aux conditions de dispensation de l'activité physique adaptée prescrite par le médecin traitant à des patients atteints d'une Affection de Longue Durée (ALD).

Cette qualification complémentaire permettra aux animateurs diplômés d'un CQP ALS de renforcer leurs connaissances, d'encadrer une activité sous prescription médicale et donc d'accueillir en structure sportive des personnes à la recherche d'une animation adaptée à leurs fragilités, participer à l'accessibilité à la pratique sportive pour tous, et de faciliter les liens avec les structures de santé.

800€

(Bourse de 10%
du montant total
pour le licencié*
Sports pour Tous,

(*pour les licenciés depuis N-1 et si
financement personnel)

Prérequis : toute personne titulaire d'un CQP ALS ou d'un CQP figurant sur la liste des CQP autorisant la dispensation d'activité physique adaptée prescrite par le médecin traitant à des patients atteints d'ALD (arrêté du 19 juillet 2019).

Ce diplôme de la branche professionnelle du Sport ouvre droit aux dispositifs de financement habituels de la formation professionnelle : plan de formation, période de professionnalisation, aides individuelles etc

Service aux clubs Sports pour Tous (affilié N-1) : vous pouvez bénéficier d'une bourse supplémentaire, de 10 % du montant total, destinée à valoriser l'activité de votre club. Cette aide est prise en charge par le Comité Régional Sports pour Tous PACA.

Retrouvez toutes les formations, dates et lieux sur le site fédéral

(rubrique se former et APSPM) : [Site Fédération Sports pour Tous](https://www.sportspourtous.org)

Contact PACA : pat.paca@sportspourtous.org - 04.94.00.34.86

MÉTIERS DU SPORT

Fédération Française Sports pour Tous

FPC Sports pour Tous

Formations
Professionnelles
Continues

Sport Santé Bien-Etre
Sport Loisir

www.sportspourtous.org



FÉDÉRATION FRANÇAISE
SPORTS POUR TOUS

MARCHE NORDIQUE (4 jours)

St Baume

12, 13 mars et 09, 10 avril 2022

PUBLIC : Etre titulaire d'un CQP ALS AGEE, ARPO, ou BP JEPS ou diplôme à minima de niveau IV de la branche du sport donnant les prérogatives d'encadrement sportif.

FORMATEURS : Jean-François MELANO, Ludovic OSMAN



OBJECTIFS

Cette formation a pour objectif de rendre les stagiaires capables de **préparer, animer et évaluer une animation d'activité de marche nordique** en direction d'un **public débutant**

CONTENU

Fondamentaux et initiation aux exercices, à la technique et la pédagogie

Prise en compte des **publics spécifiques** et adaptations

Programmation des séances dans le cadre d'un cycle d'animation

Utilisation du **matériel pédagogique spécifique** à la Marche Nordique

Lecture de **Carte, Orientation**

Créer des outils de présentation et de communication

400€
pour les licenciés

720€
pour les non
licenciés ou si
prise en charge

Pour les salariés, il est nécessaire d'effectuer une demande de prise en charge financière auprès de votre OPCO

SPORT SANTÉ BIEN ETRE (5 jours)

DiabetAction – PIED – Coeur&Forme – Forme Plus Sport

Eguilles, Maison Sport Santé, 10 Chemin de Rastel

6 et 7 mai, 9 et 10 juin, 2 juillet 2022

PUBLIC : animateurs titulaires d'un CQP ALS ou diplômes professionnels de niveau IV, ou supérieur, dans l'encadrement sportif

FORMATEURS : Laetitia DURAND, Anne-Sophie RICHARD, Intervenant extérieur



OBJECTIFS

Cette formation a pour objectif de rendre les stagiaires capables de **préparer, animer et évaluer** une animation en **sport santé bien être** en direction d'un **public sédentaire**

CONTENU

La **démarche PASS Club** et son contexte

Prise en compte de la **singularité des pratiquants**

Accueil et orientation des pratiquants

Caractéristiques inhérentes aux publics : sénior, sédentaire et avec des pathologies

Prise en compte des publics et de l'environnement pour préparer un **projet d'action d'animation**

Préparation et animation de séances auprès de ces publics

Mobilisation de connaissances et maîtrise d'outils et de techniques nécessaires à la **conduite de séances adaptées à ces publics**

500€
pour les licenciés

900€
pour les non
licenciés ou si
prise en charge

Pour les salariés, il est nécessaire d'effectuer une demande de prise en charge financière auprès de votre OPCO

APSH (3 jours)

Accompagnement d'un public en Situation de Handicap

Aix-en-Provence

6 et 7 mai et 18 juin 2022

PUBLIC :

Animateurs en possession d'un CQP ALS, d'un BP JEPS ou d'un diplôme à minima de niveau IV de la branche du sport donnant des prérogatives d'encadrement sportif.

FORMATEUR: Séverine DUFOUR



OBJECTIFS

Cette formation a pour objectif de rendre les stagiaires capables de **préparer, animer et évaluer une animation** de loisir sportif en direction de **personnes en situation de handicap** en toute **sécurité**.

CONTENU

Connaitre le **cadre législatif et les repères réglementaires** concernant les personnes en situation de handicap

Appréhender le handicap et identifier les **différents types de handicap**

Appréhender les différences et lutter contre les stéréotypes liés au handicap ou à la maladie pour **favoriser l'accès à la pratique** d'une APS

Prendre en compte les **besoins et les attentes des personnes à besoins spécifiques**

Adapter son animation face à un public en situation de handicap moteur, sensoriel, mental ou psychique

Organiser son projet (choisir son public (mixte ou pas), mises en œuvre humaine, financière...)

300€
pour les licenciés

540€
pour les non
licenciés ou si
prise en charge

Pour les salariés, il est nécessaire d'effectuer une demande de prise en charge financière auprès de votre OPCO

PILATES (5 jours)

Trets (13) - 9h/17h

02 et 03 juillet, 27 et 28 août, 1er octobre 2022

PUBLIC : animateurs en possession d'un CQP ALS option AGEE, ou d'un BP JEPS ou d'un diplôme à minima de niveau IV de la branche du sport donnant des prérogatives d'encadrement sportif.

FORMATEUR: Magali THERY VELA



OBJECTIFS

Cette formation a pour objectif de rendre les stagiaires capables de **préparer, animer et évaluer une animation PILATES** en direction d'un **public débutant**.

CONTENU

Immersion dans l'histoire et les **fondamentaux du Pilates**

Apprentissage des **bases liées à l'activité** (exercices)

Suivi et observation de séances Pilates

Approche pédagogique (les incontournables)

500€
pour les licenciés

900€
pour les non
licenciés ou si
prise en charge

Pour les salariés, il est nécessaire d'effectuer une demande de prise en charge financière auprès de votre OPCO



Les STAGES

Sports pour Tous

Des stages
d'activité
Physique et
sportive,
gratuits* et proposés tout
au long la saison pour
vous, club sportif
Sports pour Tous.



Développez l'accès à la pratique pour tous !

*Gratuit** pour les licenciés Sports pour Tous depuis 2020,
ou CQP en cours de formation Sports pour Tous (hors frais hébergement / restauration / déplacement)

100 euros pour les non licenciés

la
FEDERATION
de **TOUS** les Sports
les Publics



CALENDRIER

2021-2022

Stage

Quand?

Où?

SwissBall et Posture

20 novembre 2021

Tourves (83)

Rappels des gestes de
premiers secours

12 décembre 2021

Eguilles (13)

Eveil

Psychomoteur

Enfants 1– 6 ans

05 février 2022

Secteur Aix-en-
Provence

Yoga

26 février 2022

St Maximin

Femmes et sport

19 et 20 mars 2022

St Maximin

Sangles du suspension -
Entraînement fonctionnel

02 avril 2022

Draguignan (83)

Adapter son activité
sportive à un milieu
naturel

30 avril 2022

Sainte Victoire (13)



FÉDÉRATION FRANÇAISE
SPORTS POUR TOUS

Les EVENEMENTS

Sports pour Tous

Des journées pour réunir,
petits et grands, pratiquants,
non pratiquants, animateurs,
bénévoles, clubs...
Des temps festifs et de
rencontre promouvant les
valeurs du sport.



Ensemble, redynamisons la pratique sportive !

LES EVENEMENTS

SPORTS POUR TOUS EN PACA

Événement

Quand?

Où?

Rencontres

Sports Nature



28 mai 2022

Fuveau (13)

En famille ou entre amis, venez pratiquer, vous initier à différents loisirs de plein air et passer une journée au cœur de la nature

Challenge Multisport

11 juin 2022

Lambesc (13)

Une rencontre régionale pour les enfants des Clubs Sports pour Tous valorisant la pratique multisport de loisir et les clubs

Anim'Challenge

09 juillet 2022

Boulouris (83)

Vous êtes animateur sportif Sports pour Tous ou stagiaire CQP ALS en formation? Participez à cette journée de défis, de découverte et de convivialité du réseau fédéral !

Road Tour



La Caravane Sports pour Tous fait le tour des régions et s'arrête en région PACA. Et pourquoi pas dans votre commune?

22 août

au 04 septembre 2022

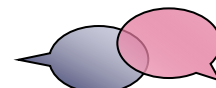
Parcours de la caravane selon étapes définies avec les clubs Sports pour Tous



Connect'Sports pour Tous



UN ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ



Vous avez des questions sur la réglementation, votre affiliation, une subvention, vous souhaitez échanger sur un projet sportif ou avoir des conseils, n'hésitez pas à joindre le Comité Régional pour qu'un technicien vous accompagne.



UNE MISE EN RÉSEAU DES CLUBS



Si vous êtes un club Sports pour Tous et que vous souhaitez proposer des stages complémentaires à ceux du Comité Régional, si vous recherchez des animatrices/teurs Sportive/ifs, ou que vous souhaitez développer un projet en partenariat avec d'autres associations, contactez-nous.



FACEBOOK SPORTS POUR TOUS PACA : LE FACEBOOK DE TOUS LES CLUBS SPORTS POUR TOUS EN PACA



Le Comité Régional Sports pour Tous PACA diffuse régulièrement des informations et news sur sa page Facebook. Savez-vous que vous pouvez également diffuser vos événements sur la page Facebook du CR Sports pour Tous PACA ?

Suivez-nous ! <https://www.facebook.com/sportspourtouspaca/>

Contact : Marie-Laure Namont, cr.paca@sportspourtous.org, 04.94.00.34.86

Contacts



CQP ALS et OPTION APSPM

Référent CQP ALS AGEE-ARPO-JSJO et VAE (Validation Acquis Expérience)
Informations générales

Jean-François
MELANO

Tel : 06.24.12.06.15
Mail : jf.melano@sportspourtous.org

Pôle Administratif Territorial
inscription

Marie-Laure
Namont

Tel : 04.94.00.34.86
Mail : pat.paca@sportspourtous.org

Référente option APSPM
(Activité Physique et Sportive sur Prescription Médicale)

Laetitia
DURAND

Tel : 06.24.12.07.91
Mail : laetitia.durand@sportspourtous.org

FORMATIONS PROFESSIONNELLES CONTINUES et STAGES SPORTS POUR TOUS

Responsables administratifs

Information

Marie-Laure
NAMONT

Tel : 04.94.00.34.86
Mail : cr.paca@sportspourtous.org

Responsables pédagogiques

STAGES Sports pour Tous

FPC Sport Santé Bien Être

Laetitia
DURAND

Tel : 06.24.12.07.91
Mail : laetitia.durand@sportspourtous.org

FPC Pilates

Magali
THERY VELA

Tel : 06.14.80.63.65
Mail : magali.theryvela@gmail.com

FPC Marche Nordique

Jean-François
MELANO

Tel : 06.24.12.06.15
Mail : jf.melano@sportspourtous.org

FPC APSH

(Public en situation de Handi-cap)

Séverine
DUFOR

Tel : 06.42.01.52.22
Mail : severine.dufour@sportspourtous.org



COMITE REGIONAL
SPORTS POUR TOUS PACA

Tel : 04.94.00.34.86 - Mail : cr.paca@sportspourtous.org

Une équipe à votre écoute



FÉDÉRATION FRANÇAISE
SPORTS POUR TOUS
PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

**Laetitia
DURAND**



Conseillère
Technique
Régionale

**Jean-François
MELANO**



Assistants Techniques Régionaux
Coordination
formations

**Séverine
DUFOUR**



Formation,
accompagnement,
socio sportif

**Ludovic
OSMAN**



Sports Nature,
formation et
Clubs 04-84

**Marie-Laure
NAMONT**



Assistante
Administrative et
Technique



FÉDÉRATION FRANÇAISE
SPORTS POUR TOUS
PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR